

# PALESTRA MUSICADA: ADVERSIDADE E DIVERSIDADE



Essa palestra vai mudar a forma como você enxerga as adversidades e diferenças! Você terá a oportunidade de assistir uma palestra com bastante conteúdo, sentimento, música, emoção, abordagens sobre adversidades, diversidade, sonhos, possibilidades, superação, força de vontade, cumplicidade mas sobretudo com muito Amor.

**PALESTRA MUSICADA:  
ADVERSIDADE E DIVERSIDADE:  
SUPERANDO AS DIFERENÇAS E  
DEFICIÊNCIAS**



**Tema:** Diversidade, inclusão, aprender com as diferenças, aprender com os obstáculos da vida, sonhos, amor.

**Problema:** Qual problema que resolverei do meu público?

**Resposta:** Superar adversidades e atingir metas da empresa, dar maiores resultados. No aspecto pessoal (palestras abertas) proporcionar que o público compreenda a importância de aprendermos com as dificuldades, com as incertezas, com as curvas da vida, com situações aparentemente ruins, com pro-



blemas e empecilhos. Força para realizar os sonhos. Dar um sentido maior para a vida e fazer dela uma passagem fantástica.

**Como ajudar o público alvo?** A partir do conceito de "inclusão" e tendo como pano de fundo o amor, Leonardo e Eduardo contam através de falas e músicas o percurso de dois irmãos em busca de sentido para vida. Com muito conteúdo, insights, questionamentos, metáforas e momentos marcantes fazem analogia entre a trajetória de vida dos irmãos, seus percalços e conquistas com as e situações que ocorrem nas empresas, escolas e sociedade.



## **Reflexões:**

- Como uma crise ou fato indesejado pode paralisar as pessoas?
- Quantas vezes na vida você foi rejeitado e pensou ou até desistiu de seus objetivos?

- Quantas vezes você foi criticado por não ser igual a maioria?
- Quanto sua empresa perde, pelo fato das pessoas não estarem bem preparadas para lidar com as adversidades do dia a dia? Já se sentiu invisível socialmente em algum momento da sua vida?

**Identificação com o problema:** Dudu foi desenganado pelos médicos quando nasceu; 17 escolas negaram o direito dele estudar. Dois professores falaram que era impossível aprender a tocar instrumento musical. Provavelmente você já deparou com obstáculos, mudanças de rotas, dificuldades. Provavelmente você já passou em algum momento de sua vida por situação de preconceito, seja por estar acima do peso, sua cor, raça, credo e como foi desagradável isso para você, talvez você até tenha pensado em desistir de seus sonhos, de você mesmo e até da vida. Como reagiu diante dessas situações?

**Causa do problema:** Tendência para reclamar ao invés de aprender. Educação voltada para a perfeição. Falsa ideia de que não podemos nos mostrar vulneráveis. Falta de oportunidades para muitas pessoas; somos treinados para negar os fracassos e não aprender com eles. Muitas pessoas vivem em cima de padrões impostos pela sociedade, julgam pela primeira impressão, e não dão oportunidades para conhecer uma pessoa em sua essência, sem estereótipos.

**Solução:** Não existe curso para lidar com a diversidade. Necessidade de se expor e conviver com pessoas diversas. Quebrar as crenças e aprender com a diversidade. Todos podem ensinar, é possível mudar o mundo, começando pela mudança interna, respeitando a rica diversidade humana; Independente da condição física, financeira, raça, todos tem o direito de ter uma vida fantástica e atingir objetivos sejam eles pessoais ou profissionais.

**Método:** Com muitos exemplos e conceitos a palestra aponta como pilar para mudança o questionamento do olhar único para vida, ressalta a importância da educação inclusiva para a mudança do olhar e aprendizado com as diferenças. Destaca que se expor ao diverso é uma grande fonte de aprendizado. Enfatiza que as frustrações podem ser vistas como oportunidade de desenvolvimento.

- Passo 1** - Autoconhecimento e olhar interno. Escutar nossos valores. Procure entender o que está acontecendo em sua empresa (se for palestra aberta) o que está acontecendo com a pessoa da qual te julgou; [Empatia e Resiliência].
- Passo 2** - A importância da mudança de olhar e busca pela convivência diversa. Aceitar que não temos todas as respostas.
- Passo 3** - Aceitar nossa vulnerabilidade e aprender com as incertezas da vida
- Passo 4** - Mudança de olhar. Fortalecimento das crenças. Crescimento pessoal.
- Passo 5** - Ressignificação e empoderamento para realização dos sonhos.

**Transformação:** Respeite as diferenças, fazendo a diferença. Inspira e motiva as pessoas e equipes para lidar com as mudanças e frustrações que acontecem; Os participantes irão aprender com fatos não planejados e ver com um outro olhar uma situação denominada problema. Os participantes terão oportunidade de crescimento pessoal e ampliação do olhar para diversidade. Os participantes irão aprender por meio de exemplos como o ser humano é ilimitado e tem várias possibilidades de aprendizado.

**Conteúdo Programático (Pontos Principais):**

[Este conteúdo será adaptado para atender às necessidades específicas de sua empresa / instituição / escola]

- A importância de lidarmos com as frustrações
- Diversidade como fonte de aprendizado
- Perceções como fator de aprendizado
- A permanente necessidade de evolução das organizações e do profissional;
- Diferenças como fonte de inspiração.
- A diversidade como fonte de aprimoramento e inovação
- O comprometimento de todos é fundamental para que as mudanças aconteçam;
- Deixar claro o caminho a tomar para que os projetos deem resultados independentemente dos percalços e os colaboradores se comprometam e aprendam com as mudanças;
- Construir o comprometimento com os novos projetos da empresa;
- Contagiar as pessoas com a responsabilidade conjunta pelo futuro da organização/ instituição;
- Criar uma mentalidade de grupo que extermine as resistências às mudanças.

