

# PALESTRA MUSICADA: EU SOU UP! ACREDITAR, SUPERAR E VENCER



Essa palestra vai mudar a forma como você enxerga as adversidades e diferenças! Você terá a oportunidade de assistir uma palestra com bastante conteúdo, sentimento, música, abordagens sobre adversidades, diversidade, sonhos, protagonismo, Cidadania, possibilidades, superação, força de vontade, cumplicidade mas sobretudo com muito Amor.

**PALESTRA MUSICADA:  
EU SOU UP! ACREDITAR,  
SUPERAR E VENCER.**  
Do Diagnóstico da  
Impossibilidade para a  
Gravação do Dvd.



**Tema:** Resiliência. Força de vontade. Sonhos. Conquistas. Possibilidades. Diversidade, inclusão, aprender com as diferenças, amor.

**Problema:** (qual problema que resolverei do meu público?)

**Resposta:** Superar adversidades e atingir metas da empresa, dar maiores resultados. No aspecto pessoal (palestras abertas) proporcionar que o público compreenda a importância de aprendermos com as dificuldades, com as incertezas, com as curvas da vida, com situações aparentemente ruins, com problemas e empecilhos. Força para realizar os sonhos. Dar um sentido maior para a vida e fazer dela uma passagem fantástica.



## Como ajudar o público alvo?

A partir do conceito de “inclusão” e tendo como pano de fundo o amor, Leonardo e Eduardo contam através de falas e músicas o percurso de dois irmãos em busca de sentido para vida. Com muito conteúdo, insights,

questionamentos, metáforas e momentos marcantes fazem analogia entre a trajetória de vida dos irmãos, seus percalços e conquistas com as situações que ocorrem nas empresas, escolas e sociedade. Falam sobre as reviravoltas na vida de ambos em busca da realização de sonhos. Contam com Dudu saiu do descrédito para ser o primeiro músico brasileiro com down a gravar um DVD e ter sua própria banda.

### **Reflexões:**

Como diagnóstico não é destino?

Como os rótulos e diagnósticos não são verdades absolutas?

Como assumir as rédeas e protagonismo de nossa vida?

Como uma crise ou fato indesejado pode paralisar as pessoas?

Quantas vezes na vida você foi rejeitado e pensou ou até desistiu de seus objetivos?

Quantas vezes você foi criticado por não ser igual a maioria?

Quanto sua empresa perde, pelo fato das pessoas não estarem bem preparadas para lidar com as adversidades do dia a dia?

Já se sentiu invisível socialmente em algum momento da sua vida?

**Identificação com o problema:** Dudu foi desenganado pelos médicos quando nasceu; 17 escolas negaram o direito dele estudar. Dois professores falaram que era impossível aprender a tocar instrumento musical.

Provavelmente você já passou em algum momento de sua vida já deparou com obstáculos, mudanças de rotas, dificuldades.

Provavelmente já te julgaram incompetente, inútil e sem habilidades.

Provavelmente você já passou em algum momento de sua vida por situação de preconceito, seja por estar acima do peso, sua cor, raça, credo e como foi desagradável isso para você, talvez você até tenha pensado em desistir de seus sonhos, de você mesmo e até da vida.

Como reagiu diante dessas situações?

**Causa do problema:** Falta de oportunidades para muitas pessoas; somos treinados para negar os fracassos e não aprender com eles. Muitas pessoas vivem em cima de padrões impostos pela sociedade, julgam pela primeira impressão, e não dão oportunidades para conhecer uma pessoa em sua essência, sem estereótipos.

Ausência de sonhos como fator de invisibilidade social

**Solução:** Não existe curso para lidar com a diversidade. Necessidade de se expor e conviver com pessoas diversas. Quebrar as crenças e aprender com a diversidade. Todos podem ensinar, é possível mudar o mundo, começando pela mudança interna, respeitando a rica diversidade humana; Independente da condição física, financeira, raça, todos tem o direito de ter uma vida fantástica e atingir objetivos sejam eles pessoais ou profissionais.

### **Método:**

Com muitos exemplos e conceitos a palestra aponta como pilar para mudança o questionamento do olhar único para vida, ressalta a importância da educação inclusiva para a mudança do olhar e aprendizado com as diferenças. Destaca que se expor ao diverso é uma grande fonte de aprendizado, Enfatiza que as frustrações podem ser vistas como oportunidade de desenvolvimento.

Destacam a importância de acreditar no potencial para conquista de sonhos e possibilidades.



**Passo 1-** Autoconhecimento e olhar interno. Escutar nossos valores. Procure entender o que esta acontecendo em sua empresa (se for palestra aberta) o que esta acontecendo com a pessoas ao seu redor (Empatia e Resiliência)

**Passo 2-** A importância da mudança de olhar e busca pela convivência diversa. Aceitar que não temos todas as respostas.

**Passo 3-** Aceitar nossa vulnerabilidade e aprender com as incertezas da vida

**Passo 4 -** Mudança de olhar. Questionamento das crenças para o crescimento pessoal.

**Passo 5 -** Ressignificação e empoderamento para realização dos sonhos.

**Transformação:** Respeite as diferenças, fazendo a diferença.

Ampliar o olhar para diferença. Inspira e motiva a equipe para lidar com as mudanças; Aprender com fatos não planejados e ver com um outro olhar a mesma situação. Crescimento pessoal e ampliação da visibilidade social. Aprender como o ser humano tem várias possibilidades de aprendizado. Sonhar é realizar.

Os participantes terão oportunidade de crescimento pessoal e ampliação do olhar para diversidade. Os participantes irão aprender por meio de exemplos como o ser humano é ilimitado e tem várias possibilidades de aprendizado.

### Conteúdo Programático (Pontos Principais):

(Este conteúdo será adaptado para atender às necessidades específicas de sua empresa / instituição/escola)

- A importância de lidarmos com as frustrações
- Diversidade como fonte de aprendizado
- A permanente necessidade de evolução das organizações e do profissional;
- Amor como combustível para superação de barreiras
- Construção de possibilidades
- Diagnóstico não é destino
- Contagiar as pessoas com a responsabilidade conjunta pelo futuro da sociedade
- Criar uma mentalidade de grupo sobre as inúmeras possibilidades do ser humano.
- Deixar claro o caminho a tomar para que os projetos deem resultados independente dos percalços e os colaboradores se comprometam e aprendam com as mudanças;
- Construir o comprometimento com os novos projetos da empresa;
- Contagiar as pessoas com a responsabilidade conjunta pelo futuro da organização/ instituição;
- Criar uma mentalidade de grupo que extermine as resistências às mudanças.

