



Instituto  
**Mano  
Down**

**RESPEITE A DIFERENÇA,  
FAZENDO A DIFERENÇA**



**SUPERAÇÃO  
DESENVOLVIMENTO**



## O QUE É A SÍNDROME DE DOWN

A síndrome de Down é uma ocorrência genética produzida pela presença de um cromossomo a mais no par 21, por isso comemoramos o Dia internacional da síndrome de down no dia 21/03. Trata-se de uma ocorrência genética natural e universal, estando presente em todas as raças e classes sociais. É a alteração genética mais comum, sendo registrada aproximadamente em 1 de cada 700 nascimentos. Não é uma doença e, portanto, as pessoas com síndrome de Down não são doentes.

## INSTITUTO MANO DOWN

Há 5 anos o **Instituto Mano Down** nasceu a partir da idealização e sonhos de um grupo de pessoas que, acreditando nas capacidades das pessoas com síndrome de Down, pensaram que poderiam agir e oferecer as pessoas com down oportunidades de serem protagonistas de suas histórias. O Instituto Mano Down foi formalizado juridicamente em 17/11/2015.

## CONTEXTO E FINALIDADES

Queremos minimizar a invisibilidade social para que as pessoas com down tenham liberdade para dirigir a própria vida, mesmo que, para isso, seja necessário suporte por parte de amigos, familiares e de outras pessoas do meio social para que eles possam fazer suas próprias escolhas e projetos de vida. Indiretamente visamos demonstrar que a inclusão somente acontecerá de fato quando aceitarmos as diferenças inerentes aos seres humanos de forma igualitária. Esperamos com esta iniciativa, tangencialmente, abrir espaços para outras famílias e que pessoas com DOWN mostrem suas habilidades e talentos muitas vezes escondidos ou com pouco espaço para expressão social.

# MISSÃO OBJETIVOS

Acreditamos no grande potencial das pessoas com down e sabemos que seu desenvolvimento depende de estímulos e oportunidades, bem como da participação ampla e irrestrita na sociedade. O Instituto Mano Down tem como um dos seus principais objetivos o desenvolvimento das possibilidades e potencialidades das pessoas com down para a participação social.



## ACÇÕES EMPODERAMENTO

**PALESTRAS  
DANÇA  
CAPOEIRA  
ZUMBA  
TEATRO  
PERCUSSÃO**

O Mano Down acredita e incentiva esta autonomia de maneira efetiva e contundente, fazendo por onde nossos pré-adolescentes, adolescentes, jovens e adultos com Síndrome de Down, se tornem independentes. Autonomia é fundamental para a autoafirmação e o crescimento de qualquer pessoa.

O Instituto Mano Down oferece aulas de dança, capoeira, zumba, teatro e percussão. Também grupos de discussões, rodas de conversas, reunião de pais, reunião de irmãos, visita aos hospitais e acolhimento. Além de um grande portfólio de palestras.



## AUTONOMIA E CIDADANIA

O Instituto Mano Down criou o grupo Juntos e Misturados (Modalidades: Kids, Adolescentes, Jovens e Adultos). O grupo tem como finalidade: troca de experiências, ocupação dos espaços públicos, vivências práticas, estreitamento de laços, desenvolvimento da auto estima e autonomia.

# CONTRIBUA VEJA COMO APOIAR

Saiba como você pode contribuir com o trabalho do Instituto Mano Down. Ajudar uma instituição é ser parceiro e reconhecer a importância do trabalho realizado. O simples ato de doar, faz toda a diferença.

1

## DEPÓSITO EM CONTA CORRENTE

Faça sua doação através do depósito em conta corrente do Instituto Mano Down. Abaixo dados da conta bancária.

**Instituto Mano Down**  
**Banco Itaú / Agência: 2975**  
**Conta Corrente: 18039 – 5**

2

## DOAÇÃO PELO PAGSEGURO

Faça sua doação clicando no Botão do **Pagseguro** podendo pagar com Boleto, Cartão de Crédito em ambiente seguro.

3

## DOAÇÃO PERIÓDICA PARA EMPRESAS

Preencha o cadastro abaixo com os dados da sua empresa para realizar sua **doação periodicamente**. Você receberá por email um **boleto de cobrança** conforme o período escolhido (mensal, trimestral, semestral ou anual).

4

## ATRAVÉS DO RISÜ

Usando a Risü, qualquer pessoa pode apoiar o Instituto Mano Down a partir de suas compras online. Compre em mais de 150 lojas e escolha o Mano Down. Parte do valor da sua compra se transforma em doação, sem pagar a mais por isso.

5

## APADRINHAMENTO

Através do apadrinhamento, você contribui para que uma pessoa com down possa participar das atividades e aulas promovidas pelo Instituto Mano Down, a partir de R\$ 30,00 por mês.



### **Maiores informações:**

31 99613-9566 (Leonardo)  
31 98661-1261 (Iracema)  
email: gontijo.leonardo@gmail.com

Rua Japão, 180 - Barroca - BH/MG

[www.manodown.com.br](http://www.manodown.com.br)